

◎アイシスジャパン 笑好生活（エコセイカツ）プロジェクト アクションプラン

《笑好生活アクションプラン》

ライフスタイルの基本「食」を中心に改善  
エコフードクッキングスクール

環境破壊の一因である  
合成洗剤の代替品の普及

身近な所からオーガニック  
コットンを取り入れる



食



住



穀菜食を中心とした環境に優しいエコフード  
の提案、地産地消・旬産旬消の啓発・食育

医

医食同源  
統合療法の啓発  
医者に頼らない健康生活



ゴミの分別の仕方や3Rの  
啓発。簡単で便利なりサイ  
クル術の指導



今からできるECOでお得な  
省エネ法の啓発



衣



買い物をするときや何処か  
へ出かけるときの移動など  
にエコモビリティライフ



エコロジカルな掃除/洗濯  
の方法やアイテム紹介



目的

- ・ヘルシーで美味しい料理を楽しくつくって食べる
- ・その中で、自然にさりげなく環境のこと、健康のことを学ぶ
- ・環境に良いアイテムを紹介し、グリーンコンシューマー意識を高める

背景

- ・ライフスタイル改革は環境保全に必至である
- ・現代の人にあった方法で、楽しみながら学べる方法を考える

ターゲット

- ・20大後半～40代の女性