



地球にうれしい
みんなスマイル
笑好生活!

はじめませんか!

Ecological Life Style

エコセイカツ、はじめませんか?

未来の子供達が、安心して暮らせる環境
自然に健康になれる暮らし、
いつも笑顔でいられる豊かな心
誰もが求める大切な願い。

そのためには、何が変えていかなきゃ!

この地球上で、人もすべての生命も
これからも、ずっと生きて行くためには
もっともっと環境に配慮したライフスタイルに
変えていく必要があります。

そこで!

笑好生活(エコセイカツ)!

それは、
一人ひとりが環境・健康・平和のことを考えて
「衣・食・住・移動・省エネ」をすること。
持続可能な未来へ向けて、環境に配慮した暮らしを・・・

できるところから、はじめましょう!



これからのキーワードって?

一番シンプルで世界共通のキーワード
誰もが大好きで、
そこには、争いもありません。
それは、

スマイル=笑顔

今みんなが一番関心のあるキーワード
未来のために、なにかしないと・・・
誰もが考えている
それは、

「エコ」=エコロジー

地球環境に配慮したエコライフと
みんなが大好きで、平和の象徴
スマイル=笑顔
それを合わせて、シェイクした
ワードか

笑好生活(エコセイカツ)

一人ひとりが、
私流のライフスタイルを活かして

グリーンコンシューマーになってもいいね!



- グリーンコンシューマーとしての10原則より
- ①必要なものだけ買う。
 - ②ゴミは買わない、容器は再使用できるものを選ぶ。
 - ③使い捨ての商品は避け、長く使えるものを選ぶ。
 - ④使う段階で環境への影響が少ないものを選ぶ。
 - ⑤作るときに環境を汚さず、
作る人の環境を損なわないものを選ぶ。
 - ⑥自分や家族の健康や安全を損なわないものを選ぶ。
 - ⑦使ったあと、リサイクルできるものを選ぶ。
 - ⑧再生品を選ぶ。
 - ⑨生産・流通・使用・廃棄の各段階で、
資源やエネルギーを浪費しないものを選ぶ。
 - ⑩環境対策に積極的なお店やメーカーを選ぶ。



ごぞんじですか？



ふだん何気なく身につけている衣類
どのように綿花から製品になるか・・・
いがいと知られていないようです。

コットンってソフトなイメージだけど・・・

じつは、
原料の綿花から製品になるまでに、たくさんの
化学肥料、殺虫・殺菌剤、落葉剤などの農薬、染料
色止め、縮み防止などのための化学薬品が使われています。

それらが、環境や人体に
とても大きなダメージを与えています

では、何ができるのでしょうか？

私たちがふだん買い物をするときにも
すこし高いかもしれませんが、農薬を使わないでつくられた
オーガニックコットンなどを選ぶのも、一つの方法です。

買って使う側から、みんなでささえあう！

これも、今すぐはじめられる、大切なことです。
一人の力は小さいかもしれないけど
みんながそれを行っていけば、必ず変えていけます。

また、これらの活動を行う団体を
支援するものとても大事なことです



今のままで良いのでしょうか？



私たちが生きていくために必ず必要なもの
それは、「食」です。
そして、それを生産している「農」についても
考えていかなければなりません。

ちょっと食事を見直すだけで
環境・健康・飢餓のない平和な世界が・・・

私たちが毎日頂いている食事
今は季節無く食べたいものが手にはいる
24時間欲しい物を欲しだけ買える
こんな便利で豊かな生活の背景には

環境破壊がすすみ、現代病が蔓延し
世界では飢餓で苦しんでいる人々が、約10億人います。

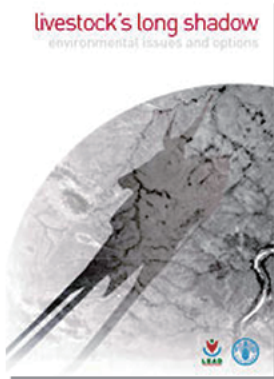
今すぐにはじめられることって？

野菜は地元で穫れた、旬の露地野菜を選んで買う
これだけで、CO2削減に貢献できます
また、外見だけでなく、味や安全性で選択しましょう
農業の使用量が減らないと、
環境被害、健康被害は無くなりませんね。

チェンジ！！
エコ・フード＝日本の伝統食＝穀菜食
に切り替えて肉の使用量を少なくしよう



えっ！なぜ？



ちょっと疑問を持たれた方もいるかもしれません。
国際連合食糧農業機関（FAO）の2006年の報告によると
世界の畜産が地球環境悪化の原因になっていると・・・
Livestock's long shadow <http://www.fao.org/docrep/010/a0701e/a0701e00.HTM>

Global importance of the sector (家畜部門の地球的規模における重要性)
Structural changes and their impact (構造変化とその影響)
Land degradation (土壌の劣化)
Atmosphere and climate (大気汚染および気候の変化)
Water (水資源の汚染と不足)
Biodiversity (生物多様性)
Cross-cutting policy frameworks (総合政策の枠組み)
このような内容で報告がなされています。
上記のURLにて、原文がダウンロードできます。



世界の穀物生産量は年間約17億トンを、そのうちの半分に近い8億トン以上が飼料として消費されている。
人間が直接食べられる穀物を家畜に与えて家畜生産することが、世界の飢えを生み出す大きな要因となっているといえます。
また、食肉生産するためには、その生産過程で大量の水を消費します。パーチャルウォーターといわれ、水資源の不足が深刻な問題です。
そして、合成成長ホルモンや抗生剤の乱用、遺伝子組み換え種、F1種子問題など、数々の課題が山積している現状を知ってください



水のあわにならないように！



私たちの生活が便利になった一つに
洗濯機があります
それにともない、発達してきたのが
化学合成洗剤です。

合成洗剤が使用されるようになって
川が汚れ、海が汚れてきた

水質の悪化により生態系が異常事態
絶滅するものや奇形種など
生態系は壊れている。

環境悪化のツケは結局
自分たちの健康被害となって返ってくる

今すぐにはじめられることって？

合成洗剤の使用を止めましょう
成分に含まれる合成界面活性剤は、環境だけでなく
健康にも深刻な被害を与えます。

経皮毒って知っていますか

合成界面活性剤は、皮膚からも浸入してきます
成分に含まれる合成界面活性剤は、環境だけでなく
健康にも深刻な被害を与えます。

合成洗剤の毒性は、私たちに皮膚障害はもちろん、
内蔵細胞の破壊、胎児への悪影響を与えると同時に、環境と生態系を破壊しながら、
食物連鎖により高濃度となって、再び私たちの口に入ってくるのです。



今のライフスタイルを続けていけば、苦辛して行ってきた生態系保全も、水のあわに・・・



そうならないためにも、ライフスタイル転換は必至ですね



そんなに急いでどこへ？



排気ガスCO₂
目には見えないけど、たくさん出ている
移動すれば必ず排出される
でも、動かなければ、始まらない

高速道路無料化？車で走ればどこまでも行ける？
CO₂削減していない・・・矛盾

大都市でのマイカーが減ったらいいですね
渋滞になると窒素酸化物や粒子状物質がふえる
コンパクトシティー化、都市再構築も・・・

今すぐはじめられること！

自動車と電車・バスなどの公共交通などや
自転車、徒歩など、かしく使い分けるのもすぐにできますね！
エコモビリティライフっていうんですよ

郊外に住んでいたら
最寄りの駅まで車で行き、あとは電車でGoGo！
パーク&ライド

風を感じる自転車、歩くこと、健康的で良いんですが・・・！



[Aisis.tv](#) へ



省エネの一番のポイントは？



リビングに家族みんながいる
お風呂には続けてはいり、食事もみんなで食べる
当たり前のことですが、これって
一番省エネの基本ですね

一家団らんって=笑好生活なんですね！

一人ひとりが省エネを意識して
家族が一丸となって、楽しく行う
その和が、たくさん広がって、日本のみんなが
行えたら、世の中って必ずかわれる！

未来の子供達に素晴らしい環境をきずくためにも
笑好生活を行って行きましょう！

省エネの事ならここをみて！



財団法人 省エネルギーセンター
省エネの情報がたくさんあります
いちどご覧下さい



あいちエコチャレンジ21
みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

あいちエコチャレンジ21
CO₂削減の21ヶ条が
わかりやすく説明



「省エネ対策虎の巻」店舗編
店舗（商業施設）における省エネ対策
名古屋市の取組

