

夏休み寺子屋 in 小幡

8月29日(水)

午前10:00スタート

自然にやさしい、体にうれしい!



## エコクッキング! 開催

~身近にある食材が皆の大好きな料理に変身~

Cookingのお姉さん



東海TV a Lifeをはじめ、NHK Cooking 講師  
今、アラフォー世代から注目される  
ハチミツ料理研究家 水谷先生だよ



気軽にあそびにきてね!

🌻🌻🌻 プログラム 参加費 500円

🌻 10:00~地球の未来についてのお話

🌻 10:20~誰でもできるゆるエコ活動

休憩

10:45~エコクッキング

「ヘルシーな蒲焼きとダイエット唐揚げ」

11:45~たのしい、試食会

食べた方から自由解散、12:30終了

エコの話のお兄さん



今年で3年目5回目の企画  
となりました。今回も楽しい  
おいしい企画を用意してます  
ご参加お待ちしております!



ÄISÏS JÄPÄÑ / (株)スリーC / (有)松次郎の舗

店頭配布用